



Директор ГБУ КО «СПОР «Многоборец»
 «УТВЕРЖДАЮ»
 Д.А. Коротков

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГБУ КО «СПОР «Многоборец» на 2017-2018 тренировочный год

№ п/п	Ф. И. О. тренера	Отделение	Группа спорт. подг.	Место занятий	Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
1.	Овсянкин М.Н.	полиатлон	ВСМ	Тир-манеж, бассейн ГАУ КО «СПОР «Грудл», ГБУ КО «СПОР «Юность», лесная зона	9.00-12.00 18.00-21.00	-	10.00-13.00 20.00-22.00 Т.	10.00-13.00 18.00-21.00 Ю.	10.00-14.00	9.45-12.45 18.30-21.30 Т.	10.00-13.00 18.30-20.30 Т.
		пулевая стрельба	СС		15.50- 17.50	-	16.00-19.00	10.00-13.00 15.40-17.40	16.00-20.00	9.45-12.45 16.00-18.00	10.00-13.00 18.30-20.30 Т.
2.	Первых А.А.	полиатлон	Т-4	СОШ №3 п.Думиничи	-	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	11.00-14.00	11.00-14.00
3.	Коробков А.В.	полиатлон	Т-1	СОШ №1 г. Жиздра	17.00-20.00	17.00-20.00	-	17.00-20.00	17.00-20.00	-	-
		пулевая стрельба	НП-1	СОШ №1 г. Жиздра	15.00-17.00	-	17.00-19.00	-	15.00-17.00	-	-
		плавание	НП-1	СОШ № 49 г. Калуга Бассейн с.Воскресенское	15.45-17.45	-	15.45-17.45	-	15.45-17.45	-	-
4.	Абдышаева Е.Д.	совр. пятиб.	НП-1	СОШ № 49 г. Калуга Бассейн с.Воскресенское	18.00-20.00	-	18.00-20.00	-	18.00-20.00	-	-
		полиатлон	Т-1	Спортзал ДК Ульяново	-	15.30-18.30	15.30-18.30	-	15.30-18.30	-	15.30-18.30
5.	Полугодин А.М.	пулевая стрельба	НП-1	Спортзал ДК Ульяново	15.00-17.00	-	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-
		пулевая стрельба	Т-2	МОУ Гимназия г. Малоярославец	16.00-19.00	-	16.00-19.00	-	16.00-19.00	16.00-19.00	-
6.	Кошман В.П.	пулевая стрельба	Т-2	МОУ Гимназия г. Малоярославец	16.00-19.00	-	16.00-19.00	-	16.00-19.00	16.00-19.00	-
7.	Шведов С.В.	полиатлон	Т-4	СОШ с. Огорь	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	-
8.	Никаноров Г.П.	полиатлон	Т-2	Детчинская СОШ	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	14.00-17.00	14.00-17.00
		полиатлон	НП-2	Детчинская СОШ	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	14.00-17.00	14.00-17.00
9.	Никишин О.А.	пулевая стрельба	СС	Тир-манеж Лесная зона	17.00-19.00	-	17.00-19.00	-	17.00-19.00	-	11.00-13.00
		полиатлон	СС	Тир-манеж Лесная зона	-	15.00-17.00	16.00-20.00	15.45-17.45	16.00-19.00	10.00-12.00 16.00-19.00	10.00-13.00 16.00-18.00

10.	Устиновская Н.А.	полиатлон	ВСМ		-	10.00-13.00 17.10-20.10	10.00-14.00	10.00-13.00 18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-13.00 18.10-21.10	10.00-14.00 16.00-19.00
			ВСМ	Тир-манеж, ГБУ КО «СШОР «Юность»	9.00-12.00	-	-	18.00-21.00 ю.	-	9.45-12.45	-
11.	Овсянкин Н.В.	полиатлон	ВСМ	Тир-манеж, бассейн ГАУ КО «СШОР «Труд», ГБУ КО «СШОР «Юность»	9.00-12.00 18.10-21.10	-	12.00-15.00 20.00-22.00 Т.	10.00-13.00 18.00-21.00 ю.	15.00-19.00	9.45-12.45 18.30-21.30 Т.	10.00-13.00 18.30-20.30 Т.
		пулевая стрельба	ВСМ		9.00-12.00 15.00-18.00	-	9.00-13.00	10.00-13.00 15.00-18.00	9.00-13.00 19.15-21.15	12.00-15.00 18.30-21.30 Т.	12.00-16.00
12.	Макаров Л.Ю.	совр. пятиб.	Т-1	Бассейн КГУ, тир- манеж	15.20-17.20	15.30-17.30 б.	-	16.00-19.00 б.	15.20-17.20	15.00-17.00	15.00-16.00
		совр. пятиб.	СО	бассейн	13.00-15.00	-	-	13.00-15.00	13.00-15.00	-	-
		полиатлон	СС	Бассейн КГУ, тир- манеж	17.25-20.25	16.30-19.30 б.	-	17.30-20.30 б.	17.25-20.25	10.00-13.00 18.00-21.00 Т.	10.00-13.00 17.00-20.00
13.	Овсянкина Л.С.	полиатлон	ВСМ	Манеж, бассейн ГАУ КО «СШОР «Труд», ГБУ КО «СШОР «Юность»	9.00-12.00 18.00-21.00	-	11.15-14.15 20.00-22.00 Т.	10.00-13.00 18.00-21.00 ю.	16.30-20.30	9.45-12.45 18.30-21.30 Т.	12.30-15.30 18.30-20.30 Т.
		полиатлон	СС		15.50-17.50	-	9.00-12.00 20.00-22.00 Т.	18.00-21.00 ю.	10.00-14.00	13.10-15.10 18.30-21.30 Т.	9.30-12.30 18.30-20.30 Т.
14.	Багиров О.С.	совр. пятиб.	НП-2	МОУ Гимназия г. Малоярославец бассейн, с/зал	15.00-17.00	16.00-18.00	-	16.00-18.00	-	12.00-14.00	-
		плавание	СО	Бассейн с. Воскресенское	-	17.30-19.30	-	17.30-19.30	-	17.30-19.30	-
16.	Ситников А.Л.	совр. пятиб.	НП -2	Бассейн с. Воскресенское, тир-манеж	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-16.00	-	12.00-14.00 тир
		совр. пятиб.	Т-1	Бассейн с. Воскресенское тир-манеж	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	17.00-19.00 тир	-	16.00-18.00	10.00-12.00 тир
17.	Линьков В.А.	стрельба из лука	ВСМ	ДЮСШ Людиново	9.00-12.00 15.15-18.15	9.00-12.00 15.15-18.15	10.00-12.00 16.00-18.00	9.00-12.00 15.15-18.15	-	10.00-12.00 15.00-17.00	9.00-12.00 15.00-18.00
18.	Шоркина Т.О.	стрельба из лука	СО	Тир-манеж	-	18.00-20.00	-	-	18.00-20.00	-	13.00-15.00
		стрельба из	НП-1		18.00-20.00	-	18.00-20.00	-	-	11.00-13.00	-

19.	Ерёмин О.Н.	лука	СО	Бассейн с. Воскресенское	-	18.00-20.00	-	18.00-20.00	-	18.00-20.00	-
20.	Купрюхин П.В.	плавание	НП-2	МОУ Гимназия г. Малоярославец бассейн, с/зал	-	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-
21.	Овсянкин Е.Н.	совр. пятиб.	НП-2	Тир-манеж	16.10-18.10	16.30-18.30	-	15.30-17.30	16.00-18.00	-	-
22.	Катков Л.М.	пулевая стрельба		Тир-манеж	-	-	-	18.00-20.00	-	-	17.00-19.00
		совр. пятиб.									

Для групп СС и ВСМ допускаются изменения в расписании в соответствии с индивидуальным планом подготовки спортсмена по согласованию с администрацией

Зам.директора



Е.Д. Литвинова