

История ГТО

Спортсмены и физкультурники старшего поколения часто вспоминают эпоху того времени, когда зарождался и развивался комплекс ГТО. Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) когда-то составлял основу советской системы физического воспитания населения.

В 1931 году газета «Комсомольская правда» опубликовала статью, в которой поднимался вопрос о необходимости введения единого критерия для оценки всесторонней физической подготовленности молодежи, предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнит, награждать значком.

Эту инициативу поддержали миллионы советских людей. В связи с этим был разработан проект комплекса ГТО, а 7 марта 1931 года Всесоюзный совет физической культуры утвердил положение о комплексе ГТО.

На первых порах введенный комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала 15 нормативов по различным физическим упражнениям (бег, плавание, прыжки, метания, лыжные гонки и т.д.). Кроме того, будущие значкисты ГТО должны были владеть теоретическими знаниями: знать основы отечественного физкультурного движения, военного дела и особенности самоконтроля при занятиях физподготовкой.

В 30-ые годы в СССР с введением комплекса ГТО началось активное развитие физкультурно-спортивного движения. Спорт знаменовал для молодых людей современность – ее ритм, динамику, волю к преодолению трудностей, мобилизации сил.

В 1932 году была введена II ступень комплекса ГТО, с более высокими требованиями, содержащая 25 норм. Затем в 1934 году появилась еще одна ступень – «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО), рассчитанная на молодых людей подросткового возраста. Этим закончилось создание Единого всесоюзного комплекса ГТО, который стал программной и нормативной основой советской системы физического воспитания.

Комплекс ГТО в 30-ые годы прошлого столетия сыграл положительную роль в развитии физкультурного движения в стране, в развитии советского спорта и воспитании выдающихся спортсменов. Он способствовал всестороннему развитию физических способностей у молодежи. А сам значок ГТО, который с гордостью носили атлеты, являлся символом мужества и крепкой физической закалки.

По мере активной пропаганды физической культуры и спорта комплекс ГТО продолжал совершенствоваться. В начале 1940 года были введены в действие новые нормативы комплекса.

Требования военного времени заставили внести изменения в его содержание. Некоторые нормы были заменены другими, имеющими более выраженный военно-прикладной характер (знание топографии, оружия, бег, прыжки и метания в повседневной форме, штыковой бой, переправа вплавь и др.). Это сыграло положительную роль в подготовке резервов для Красной Армии. Многие спортсмены, физкультурники, значкисты ГТО другие успешно действовали на фронтах Великой Отечественной войны, в партизанских отрядах. Они показали себя отважными, мужественными и выносливыми воинами. А те, кто оставался в крупных городах, не жалея сил готовили резервы для фронта. Они обучали бойцов штыковому бою, гранатометанию, преодолению препятствий, ходьбе на лыжах, борьбе самбо.

В послевоенное время комплекс ГТО продолжал совершенствоваться.

А В 1972 году был введен в действие еще более совершенный комплекс ГТО. Отличительной чертой многоборья ГТО являлась его доступность, оздоровительная направленность и возможность заниматься этим видом спорта людям различного возраста, пола и интересов.

Комплекс ГТО строился по возрастному принципу и охватывал население с 10 до 60 лет и старше: I ступень – «Смелые и ловкие» - для мальчиков и девочек 10-11 и 12-13 лет; II ступень – «Спортивная смена» - для подростков 14-15 лет; III ступень – «Сила и мужество» - для юношей и девушек 16-18 лет; IV ступень – «Физическое совершенство» - для мужчин 19-39 лет (с двумя возрастными группами – 19-28 и 29-39 лет) и женщин 19-34 года (с двумя возрастными группами – 19-28 лет и 29-34 года) и V ступень – «Бодрость и здоровье» для мужчин 40-60 лет с двумя возрастными группами – 40-49 лет и 50-60 лет) и женщин 35-55 лет (с двумя возрастными группами – 35-44 и 45-55 лет). Затем появились и новые разрядные требования по многоборью комплекса ГТО, которые способствовали активизации спортивно-массовой работы и в первую очередь в школах, средних специальных учебных заведениях, вузах, а также в коллективах физической культуры предприятий и учреждений.

В 70-х годах стали проводиться чемпионаты РСФСР и СССР для спортсменов различных возрастных групп. Тогда стоял настоящий бум – нормы комплекса ГТО активно сдавали в учебных заведениях и на предприятиях, а чемпионаты краев и областей выливались в настоящие спортивные праздники. В августе 1973 года и в Калуге на высоком уровне был проведен чемпионат РСФСР по многоборью ГТО на призы журнала «Спортивная жизнь России».

В постперестроечное время популярность ГТО стала заметно падать...

В марте 2014 года вышел Указ Президента Российской Федерации Владимира Путина «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), а 11 июня 2014 г. - Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО». Так что комплекс ГТО возвращается в нашу страну, в регионы России, и теперь предстоит

масштабная работа по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Сегодня в нашем обществе намечена серьезная задача: в ближайшее десятилетие сделать физкультурное движение более массовым, а занятия спортом доступными для каждого россиянина. Только тогда у нас в стране появятся не только новые чемпионы, но и новые поколения здоровых людей. И в этом нам должен помочь возрождаемый комплекс ГТО.